



## **Mashup de Seguridad: Consejos Generales de Seguridad para los Trabajadores del Almacén**

- Cuando abra cajas, corte alejándose de su cuerpo.
- Haga una revisión de su estación de trabajo antes de empezar a trabajar para verificar si hay equipos rotos, herramientas faltantes y riesgos de tropiezo.
- Deseche la basura inmediatamente para eliminar los riesgos de tropiezo en su estación de trabajo.
- Siempre use guantes cuando realice tareas con las manos.
- Nunca se apoye ni se siente en las cintas transportadoras, ya estén en movimiento o no.
- Siempre mantenga el cabello por encima de los hombros.
- Quite todos los palés y fragmentos de escombros antes de guardar el producto o los suministros en un nuevo lugar.
- Cuelgue su arnés de protección contra caídas al final de cada turno.
- Deténgase al final de cada pasillo y mire a ambos lados antes de salir a la vía principal del equipo industrial motorizado (PIT).
- No coma ni beba mientras opera el equipo PIT.
- Mantenga cinco puntos de contacto mientras opera el equipo PIT.
- Si una pieza del equipo deja de funcionar repentinamente, no intente repararla a menos que esté capacitado para hacerlo y haya apagado la fuente de alimentación.
- Cuando levante un objeto pesado, levántelo con las piernas en lugar de con la espalda.
- Recoja los trozos de palés rotos y deséchelos en un recipiente designado.
- Use una luz de visibilidad mientras apila un remolque.
- Ponga los objetos pesados en la parte inferior de una pila y los objetos más ligeros en la parte superior.
- Use zapatos de seguridad para evitar lesiones en los pies causadas por objetos pesados.
- Antes de pisar el suelo del almacén, asegúrese de tener un chaleco de alta visibilidad puesto
- Camine solo por los senderos peatonales designados. No camine entre los pasillos o en las vías del PIT a menos que pueda bloquear el área con conos de tráfico.
- Asegure todas las cajas con suficiente cinta adhesiva, asegurándose de distribuir el peso del contenido de manera uniforme.

- Siempre use una escalera cuando alcance objetos por encima del nivel de los ojos
- Mantenga todas las partes del cuerpo, incluyendo el cabello y las uñas, fuera de los rodillos transportadores.
- Solicite una elevación en equipo cuando no pueda levantar un artículo por su cuenta de forma segura.
- Si se encuentra con una sustancia no identificada, siga las normas de seguridad de su lugar de trabajo, notifique a los necesarios y asegúrese de que nadie la toque.
- No use ropa holgada en el almacén, ya que puede quedar atrapada en la maquinaria.
- Use etiquetas de “pesado” cuando sea apropiado para que los trabajadores aguas abajo puedan levantar el artículo con seguridad.
- Mantenga los ojos en su camino de caminar o conducir en todo momento.